

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дроздовский детский сад»
А.И. Кузнецова «*К*» _____ 01 _____ 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Дата: на *12.01.* _____ 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов **3**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	143,00
	Масло сливочное порционно	5	33,00
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
2 завтрак	сок	200	85,34
	Вафли	30	162,60
Итого за завтрак		660	623,94
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком к/с	50	25,08
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	94,00
	Фрикадельки мясные в молочном соусе	50/25	125,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	130/3	154,22
	Напиток из красной смородины замороженной	180	80
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		693	615,20
Полдник	Молоко кипяченое	180	102,00
	Картофель запеченный дольками	130	240,24
Итого за весь день		1663	1581,38